

La journée défis

Nous vous proposons de jouer à un petit défi tous ensemble, vous êtes prêt ? alors voyons qui sera le meilleur !!!



AGE : A partir de 3 ans

TEMPS DE L'ACTIVITE : toute la journée

NOMBRE DE JOUEUR : A partir de 2 joueurs

MATERIEL NECESSAIRE : série de défis écrits sur des bouts de papiers

BUT DU JEU : avoir réalisé le plus de défis possibles dans la journée

DEROULEMENT :

1°) Un petit jeu pour rigoler en famille, ça vous dit ?? Alors commencez par écrire, sur des bouts de papiers, tous les défis que vous souhaitez faire faire. Vous pouvez piocher dans la liste que l'on vous propose ci-dessous ou en inventer d'autres.

2°) Placez tous les défis dans un contenant (saladier, casquettes, etc....)

3°) Le jeu commence !! chaque participant pioche un défi en même temps. Chacun à la journée pour le réaliser mais ne peut en piocher un autre que lorsque le premier est réalisé et validé par les autres joueurs.

4°) Lorsqu'un défi est validé, cela fait un point pour le joueur. Le but est de valider le plus de défis dans la journée afin d'être le joueur ayant le plus de points possibles.

5°) Vous pouvez, dans le jeu, inclure un joker par joueur. Chacun aura la possibilité de l'utiliser s'il ne se sent absolument pas capable de réaliser un défi.

Le perdant devra débarrasser la table

Voici une liste de défis que l'on vous propose :

- parler avec un accent au choix pendant 1min
- basket poubelle : lancer trois boules en papier dans une poubelle
- faire une pyramide avec 30 gobelets
- prendre une bouteille d'eau pleine et tenir 1 min avec le bras tendu
- faire le tour d'une pièce à cloche pied
- trouver 10 mots commençant par la 1ere lettre de ton prénom.
- boire 1 verre d'eau sans les mains
- reconnaître une personne les yeux bandés
- chanter avec de l'eau dans la bouche et les autres doivent deviner la chanson
- faire un nœud à une corde avec une seule main
- construit en 5 min un château de cartes
- se déplacer uniquement en arrière pendant 15 min
- danser le rock n roll avec la personne la plus proche
- chanter une souris verte
- se frotter le ventre en se tapant la tête
- trouver une qualité à tous les joueurs
- Tenir la position de la chaise pendant 2 min
- faire un avion en papier avec une seule main
- reciter l'alphabet à l'envers
- faire une phrase avec 3 mots qui n'ont rien à voir les uns avec les autres
- imiter un autre joueur et laissez deviner de qui s'agit-il.
- trouver en 20 secondes 10 verbes commençant par m ou f etc.
- faire une danse sans musique
- faire une phrase avec des mots commençant par la 1ere lettre de ton prénom
- résoudre l'énigme suivante : c'est la sœur de ma sœur et pourtant ce n'est pas ma sœur ni ma demi sœur qui est-ce ?
- toucher son front avec son pied