

Age : A partir de 3 ans
Durée: 5 minutes

COMPTINES ET CHANSONS

Audio : avant de commencer, écoutez l'audio correspondant (Dans le dossier comptines et chansons)

Avant de commencer cette musique, je vous propose de vous allonger au sol, suivez bien le rythme et les gestes mais surtout **PROFITEZ !**



A PAS DE CHENILLES

Té té té té té té té (x2)
A pas de chenille, tu avances
Couché sur le ventre, tu rampes, tu rampes

Té té té té té té té (x2)
Avance la tête
Avance une épaule, avance l'autre épaule
Avance une hanche, avance l'autre hanche

Té té té té té té té (x2)
Avance un genou, avance l'autre genou
Allonge le cou
Avance une épaule

Té té té té té té té (x2)
A pas de chenille, tu avances
Couché sur le dos, tu glisses, tu glisses
A pas de chenille, tu avances
Couché sur le dos, tu glisses, tu glisses

Té té té té té té té (x2)
Allonge le cou
Avance une épaule, avance l'autre épaule
Avance une fesse, avance l'autre fesse
Pousse sur un pied, pousse sur l'autre pied
Té té té té té té té

BRAVO !

